



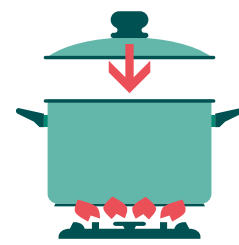
013 TIPS

om te besparen op je energierekening

Misschien maak jij je zorgen over de hoge energieprijzen. Kan ik mijn energierekening nog wel betalen? Hoe kan ik zelf energie besparen? We geven je daarom 13 eenvoudige bespaartips. Tips die weinig/geen geld kosten, maar je energierekening wel flink verlagen.

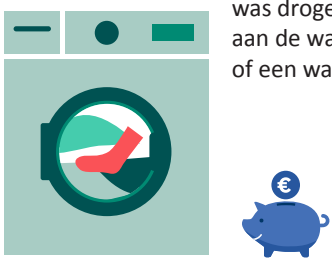
01 KOKEN

Als je op gas kookt, zorg er dan voor dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt eerder en wordt sneller gaar. Dat scheelt in gasverbruik.



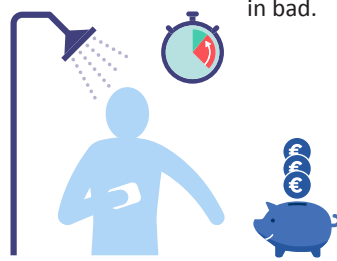
02 WASSENDROGEN

Draai een was met een volle wasmachine. Kies voor een programma op ecostand of 30 graden. Laat je was drogen aan de waslijn of een wasrek.



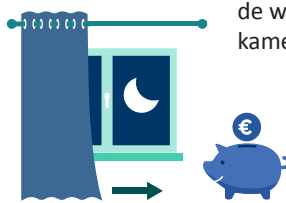
03 DOUCHE

Douche kort, maximaal 5 minuten. Gebruik een waterbesparende douchekop. Ga ook minder vaak in bad.



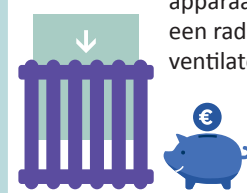
04 GORDIJNEN

Doe 's avonds de gordijnen dicht en voorkom tocht bij de ramen. Let op: zorg dat je gordijnen niet voor de verwarming hangen en zet je bank niet voor de verwarming. Dan kan de warmte de kamer in.



05 RADIATOR

Plak radiatorfolie achter de verwarming die tegen de buitenmuur staat. Hiermee houd je de warmte in huis. Verwarm sneller met een radiatorventilator. Dat is een klein apparaat dat je onderaan een radiator plaatst. De ventilator zorgt ervoor dat je huis sneller opwarmt. Dat kost minder energie.



06 THERMOSTAAT

Zet de thermostaat op 19 graden als je thuis bent en trek warme kleding aan. Ben je niet thuis? Zet dan de verwarming op 15 graden. Zet de verwarming ook op 15 graden een uur voordat je naar bed gaat.



07 KOELKAST

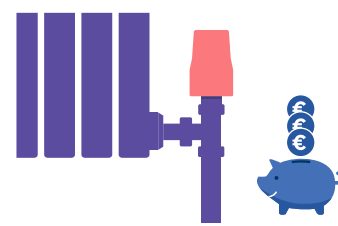
Gebruik een energiezuinige koelkast. Laat bevroren producten in de koelkast ontdooien. Dan hoeft je koelkast minder hard te koelen.



Tip: zet de achterkant van de koelkast en vriezer 10 cm van de muur af.

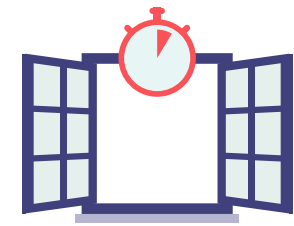
08 VERWARMING

Verwarm niet je hele huis. Zet de verwarming alleen aan in de kamers waar je bent. Houd alle deuren dicht.



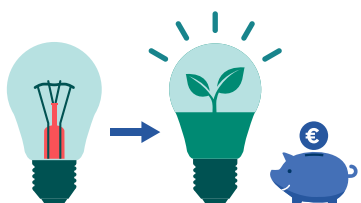
09 VENTILATIE

Verse en schone lucht is belangrijk voor de gezondheid en de verwarming werkt beter. Zet (klep) raampjes en/of ventilatieroosters minstens één keer per dag 10-15 minuten open om verse lucht binnen te laten.



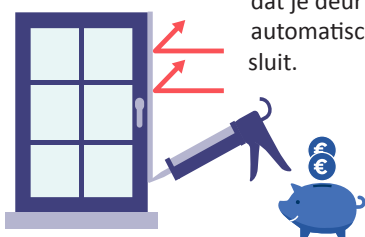
010 VERLICHTING

Vervang je gloeilampen of halogeenlampen door ledlampen.



011 TOCHT

Maak naden en kieren in je huis dicht met tochtstrips, kit en een brievenbusborstel. Zo voorkom je tocht in huis. Een deurdranger zorgt dat je deur automatisch sluit.



012 AFWASSEN

Zet de vaatwasser pas aan als deze helemaal vol zit. Kies een ecoprogramma. Was je met de hand af? Gebruik dan een afwasbak in plaats van dat je de kraan laat lopen.



013 STAND-BY

Zet een apparaat helemaal uit. Als je een apparaat op stand-by zet, dan gebruikt het nog steeds stroom. Bijvoorbeeld je televisie of een computer. Gebruik een stekkerdoos met een schakelaar. Als je die uit zet, dan weet je zeker dat de apparaten geen stroom meer gebruiken.

